

## · VORSPEISEN ·

**KLEINER BLATTSALAT** ..... 9.00  
Geröstete Kerne · Hausdressing

**KLEINES FREIBANK PLÄTTLI** ..... 14.50  
Hausgeräucher Rindspastrami · Hausgeräucher Speck  
Zweijähriger Hobelkäse (Alp Grindel) ·  
Gepickeltes Gemüse

**GERÄUCHERTES RÜEBLITATAR** ..... 18.00  
Hausgemachte Würzmischung · gepickeltes Gemüse  
Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot  
Mit Belper Knolle ..... +3.50

**TATAR VOM RINDSHUFTDECKEL** ..... 26.50  
Hausgemachte Randen-Würzsauce · gepickeltes Gemüse  
Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot  
Mit Belper Knolle ..... +3.50

## · HAUPTGÄNGE ·

<b>GROSSER BUNTER BLATTSALAT</b> .....	16.00
Geröstete Kerne · Hausdressing	
mit Pastrami.....	+9.00
<i>hausgeräuchert in der Freibank</i>	
mit Hobelkäse.....	+7.00
<i>von der Alp Grindel</i>	
mit Kichererbsen Hummus.....	+7.00
<i>Vegan</i>	

<b>GULASCH STROGANOFF</b> .....	29.00
Bio Simmentaler Rind (Berne Oberland BE) · Paprikasauce Saisongemüse · Kartoffeln · Bärlauch-Joghurt · Gurkenrelish · Rauchpaprika	

<b>GELBERBSEN-AUBERGINEN EINTOPF</b> .....	26.00
Gelberbsen · Auberginen · Süsskartoffeln · Bärlauch-Joghurt · Zatar · Petersilie	

<b>GRATINIERTER ZIEGENKÄSE</b> .....	26.00
Ziegenfrischkäse (Bio Lokal) mit Birnel gratiniert · Apfel-Mohn-Chutney · Bunter Mischsalat · Frühlingsvinaigrette · Geröstete Kerne	

<b>TATAR VOM RINDSHUFTDECKEL</b> .....	35.00
Hausgemachte Randen-Würzsauce · gepickeltes Gemüse Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot	
Mit Belper Knolle.....	+3.50

<b>GERÄUCHERTES RÜEBLITATAR</b> .....	28.00
Hausgemachte Würzmischung · gepickeltes Gemüse Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot	
Mit Belper Knolle.....	+3.50

Alle tierischen Produkte stammen ausschliesslich aus der Schweiz.  
Über Zutaten in den Gerichten die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren  
dich unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.  
Preis in CHF und inkl. 8.1% MwSt.

## · STARTERS ·

**SMALL GREEN SALAD AS A STARTER**.....9.00  
Roasted seeds · home-made salad dressing

**SMALL "FREIBANK" PLATTER**.....14.50  
Home-Made Pastrami · home-made Bacon  
"Hobelkäse" from alp grindel · pickled vegetables

**SMOKED CARROT-TATAR**.....18.00  
Home-made spice-mix · pickled vegetables  
Harissa sauce · butter · roasted bread  
"Belper Knolle" cheese topping.....+3.50

**BEEFSTEAK TATAR**.....26.50  
Home-made spice-sauce · pickled vegetables  
Harissa sauce · butter · toasted bread  
"Belper Knolle" cheese topping.....+3.50

## · MAIN DISHES ·

**MIXED SALAD** ..... 16.00

Roasted seeds · home-made salad dressing

### Toppings

Hobelkäse from alp Grindel ..... +7.00

Home-made Pastrami ..... +9.00

Hummus ..... +7.00

**GULASCH STROGANOFF** ..... 29.00

Simmental organic Beef · paprika sauce · potatoes  
vegetables · wild garlic yoghurt · cucumber relish ·  
smoked paprika

**YELLOW PEAS-EGGPLANT-STEW** ..... 26.00

Yellow peas · eggplants · sweet potatoes  
wild garlic yoghurt · zatar · parsley

**GRATINATED GOAT CHEESE** ..... 26.00

Goat's cream cheese (Bio Lokal) gratinated with pearnel  
Apple-Poppy seed chuntey · mixed salad ·  
spring vinaigrette · Roasted seeds

**BEEFSTEAK TATAR** ..... 35.00

Home-made spice-sauce · pickled vegetables  
Harissa sauce · butter · toasted bread

“Belper Knolle” cheese topping ..... +3.50

**SMOKED CARROT-TATAR** ..... 28.00

Home-made spice-mix · pickled vegetables  
Harissa sauce · butter · roasted bread

“Belper Knolle” cheese topping ..... +3.50