

· VORSPEISEN ·

KLEINER BLATTSALAT	9.00
Geröstete Kerne · Hausdressing	
KLEINES FREIBANK PLÄTTLI	14.50
Hausgeräucher Rindspastrami · Hausgeräucher Speck Zweijähriger Hobelkäse (Alp Grindel) · Gepickeltes Gemüse	
GEBACKENER „LA BOUSE“	16.50
Gebackener und cremiger Rohmilchweichkäse von Jumi's Zwiebelkonfitüre · Gepickeltes Gemüse Geröstetes Hausbrot	
TATAR VOM RINDSHUFTDECKEL	26.50
Hausgemachte Randen-Würzsauce · gepickeltes Gemüse Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot	
Mit Belper Knolle.....	+3.50

· HAUPTGÄNGE ·

GROSSER BUNTER BLATTSALAT	16.00
Geröstete Kerne · Hausdressing	
mit Hobelkäse.....	+7.00
<i>von der Alp Gründel</i>	
mit Pastrami.....	+9.00
<i>hausgeräuchert in der Freibank</i>	
mit Kichererbsen Hummus.....	+7.00
<i>Vegan</i>	
CHILI CON CARNE	29.00
Hackfleisch vom Bio Simmentaler Rind · Auskernbohnen Saisongemüse · Kartoffeln · Joghurt · Maischips Rauchpaprika	
KICHERERBSEN-KÜRBIS EINTOPF	26.00
Aaretaler Kichererbsen · Kürbis · Kartoffeln · Saisongemüse · Joghurt · Sumach · Minze	
GEBACKENER „LA BOUSE“	24.50
Gebackener und cremiger Rohmilchweichkäse von Jumi's Zwiebelkonfitüre · Gepickeltes Gemüse Geröstetes Hausbrot	
TATAR VOM RINDSHUFTDECKEL	35.00
Hausgemachte Randen-Würzsauce · gepickeltes Gemüse Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot	
Mit Belper Knolle.....	+3.50
GERÄUCHERTES RÜEBLITATAR	28.00
Hausgemachte Würzmischung · gepickeltes Gemüse Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot	
Mit Belper Knolle.....	+3.50

- STARTERS -

SMALL GREEN SALAD AS A STARTER9.00
Roasted seeds · home-made salad dressing

SMALL "FREIBANK" PLATTER14.50
Home-Made Pastrami · home-made Bacon
"Hobelkäse" from alp grindel · pickeld vegetables

BAKED "LA BOUSE"16.50
baked & creamy soft cheese
chili-onion-confit · pickled vegetables · roasted bread

BEEFSTEAK TATAR26.50
Home-made spice-sauce · pickled vegetables
Harissa sauce · butter · toasted bread

"Belper Knolle" cheese topping.....+3.50

· MAIN DISHES ·

MIXED SALAD 16.00
Roasted seeds · home-made salad dressing

Toppings

Hobelkäse from alp Grindel +7.00

Home-made Pastrami +9.00

Hummus +7.00

CHILI CON CARNE 29.00
Simmental organic Beef · black beans · potatoes
vegetables · yoghurt · corn chips · smoked paprika

CHICKPEAS-PUMPKIN STEW 26.00
chickpeas · pumpkin · potatoes · vegetables
yoghurt · sumach · mint

BAKED "LA BOUSE" 24.50
baked & creamy soft cheese
chili-onion-confit · pickled vegetables · roasted bread

BEEFSTEAK TATAR 35.00
Home-made spice-sauce · pickled vegetables
Harissa sauce · butter · toasted bread

"Belper Knolle" cheese topping +3.50

SMOKED CARROT-TATAR 28.00
Home-made spice-mix · pickled vegetables
Harissa sauce · butter · roasted bread

"Belper Knolle" cheese topping +3.50