

· APÉRO UND SNACKS ·

WURZELGLÜCK KARTOFFEL CHIPS

Kartoffeln aus dem Berner Seeland unter Vakuum in
Schweizer Rapsöl frittiert.

Ein knackiger Snack zum Apéro

5.00

APÉRO PLATTE

Verschiedene Fleisch- & Käsespezialitäten
reichhaltig garniert.

Ideal zum teilen

28.00

KICHERERBSEN-HUMMUS

Rassig gewürzter Brotaufstrich mit geröstetem Brot

Vegan und beliebt

10.00

KÜRBISAUFSTRICH

Brotaufstrich aus geröstetem Kürbis & Kürbiskernen
mit geröstetem Brot

Veganes Geschmackserlebnis

10.00

PORTION CURRY-CERVELAT

Mit scharfer Gewürzmischung serviert

Der Klassiker aus Deutschland im Freibank-Stil

11.00

PORTION HOBELKÄSE

Von der Alp Grindel

Aus echter Handarbeit & mindestens 2 Jahre gereift

12.00

FREIBANK PASTRAMI

Geräuchertes Rindfleisch mit Chili-Zwiebel Confit

Hausgeräuchert von unserer bewährten Küchencrew

15.00

· SALAT ·

KLEINER BLATTSALAT ZUR VORSPEISE 9.00
Geröstete Kerne · Hausdressing

GROSSER BUNTER BLATTSALAT 16.00
Geröstete Kerne · Hausdressing

mit Hobelkäse +7.00
von der Alp Grindel

mit Pastrami +9.00
hausgeräuchert in der Freibank

mit Kichererbsen Hummus +7.00
Vegan

· HAUPTGÄNGE ·

CHILI CON CARNE.....29.00
Hackfleisch vom Bio Simmentaler Rind · Auskernbohnen
Saisongemüse · Kartoffeln · Joghurt · Maischips
Rauchpaprika

KICHERERBSEN-KÜRBIS EINTOPF.....26.00
Aaretaler Kichererbsen · Kürbis · Kartoffeln ·
Saisongemüse · Joghurt · Petersilie

GEBACKENER «LA BOUSE»

Gebackener und cremiger Rohmilchweichkäse von Jumi's
Zwiebelkonfitüre · Gepickeltes Gemüse
Geröstetes Hausbrot

Als Vorspeise.....16.50

Als Hauptgang.....24.50

TATAR VOM RINDSHUFTDECKEL

Hausgemachte Randen-Würzsauce · gepickeltes Gemüse
Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot

Gross.....35.00

Klein.....26.50

Mit Belper Knolle.....+3.50

GERÄUCHERTES RÜEBLITATAR.....28.00

Hausgemachte Würzmischung · gepickeltes Gemüse
Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot

Mit Belper Knolle.....+3.50

· DESSERTS ·

AKTUELES TAGESANGEBOT

Unsere Mitarbeiter beraten dich gerne

· SNACKS ·

The selection of apero & snacks is available Monday to Friday starting at 16.00 pm until just before closing time.

APÉRO PLATTER

Various meat and cheese specialities
garnish

Perfect for sharing

28.00

PICKLED VEGETABLES

Sweet and sour pickled, seasonal vegetables

Vegan, home-made, tasty

7.00

HUMMUS

Spread from cooked, smashed chickpeas
toasted bread

Vegan and healthy

10.00

PUMPKIN SPREAD

Spread from roasted pumpkin & pumpkin seeds with toasted
bread

Vegan and full of flavour

10.00

CURRY-CERVELAT

Served with hot spice-mix and bread

The German Classic with the classic Swiss sausage

11.00

"HOBELKÄSE"

Shaved, thin cheese speciality from the Swiss Alps

Hand-made and stored for at least 2 years

12.00

FREIBANK PASTRAMI

Smoked beef brisket – juicy and tender

Home smoked by our kitchen crew

15.00

Alle tierischen Produkte stammen ausschliesslich aus der Schweiz.
Über Zutaten in den Gerichten die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren
dich unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.
Preis in CHF und inkl. 8.1% MwSt.

· SALAD ·

SMALL GREEN SALAD AS A STARTER 9.00
Roasted seeds · home-made salad dressing

MIXED SALAD 16.00
Roasted seeds · home-made salad dressing

Toppings

Hobelkäse from alp Grindel +7.00

Home-made Pastrami +9.00

Hummus +7.00

· MAIN DISHES ·

CHILI CON CARNE.....29.00
Simmental organic Beef · black beans · potatoes
vegetables · yoghurt · corn chips · smoked paprika

CHICKPEAS-PUMPKIN STEW.....26.00
chickpeas · pumpkin · potatoes · vegetables
yoghurt · parsley

BAKED "LA BOUSE
baked & creamy soft cheese
chili-onion-confit · pickled vegetables · roasted bread
as starter.....16.50
as main course.....24.50

BEEFSTEAK-TATAR
Home-made beetroot-spice-sauce · pickled vegetables
Harissa sauce · butter · toasted bread
big.....35.00
Small.....26.50
"Belper Knolle" cheese topping.....+3.50

SMOKED CARROT-TATAR.....28.00
Home-made spice-mix · pickled vegetables
Harissa sauce · butter · roasted bread
"Belper Knolle" cheese topping.....+3.50

· DESSERT ·

DAILY OFFER

Our employees will be happy to inform you