

## **· APÉRO UND SNACKS ·**

### **WURZELGLÜCK CHIPS KARTOFFEL / GEMÜSE**

Kartoffeln oder Gemüse aus dem Berner Seeland unter Vakuum in Schweizer Rapsöl frittiert.

*Ein knackig gesunder Snack zum Apéro*

5.00 / 7.00

### **APÉRO PLATTE**

Verschiedene Fleisch- & Käsespezialitäten reichhaltig garniert.

*Ideal zum teilen*

28.00

### **PORTION GEPICKELTES GEMÜSE**

Süss-sauer eingemachtes Gemüse

*Vegan, hausgemacht & lecker*

7.00

### **KICHERERBSEN-HUMMUS**

Rassig gewürzter Brotaufstrich mit geröstetem Brot

*Vegan und beliebt*

9.00

### **PORTION CURRY-CERVELAT**

Mit scharfer Gewürzmischung serviert

*Der Klassiker aus Deutschland im Freibank-Stil*

9.00

### **PORTION HOBELKÄSE**

Von der Alp Grindel

*Aus echter Handarbeit & mindestens 2 Jahre gereift*

12.00

### **FREIBANK PASTRAMI**

Geräucherte Rinderburst – saftig & zart

*Hausgeräuchert von unserer bewährten Küchencrew*

14.00

### **<<SCHWINGERWURST>>**

Prämierte Rindsbrühwurst mit Haussenf und Brot

*Der kleine Snack der immer geht*

9.00

## · SALAT & SUPPE ·

**KLEINER BLATTSALAT ZUR VORSPEISE** ..... 6.50  
Geröstete Kerne · Hausdressing

**GROSSER BUNTER BLATTSALAT** ..... 14.00  
Geröstete Kerne · Hausdressing

mit Hobelkäse ..... +7.00  
*von der Alp Grindel*

mit Pastrami ..... +9.00  
*hausgeräuchert in der Freibank*

mit Kichererbsen Hummus ..... +7.00  
*Vegan*

### **GERSTENSUPPE**

Gerste · Gemüse · Rahm · Kürbiskernöl · Hausbrot

Als kleine Vorspeise ..... 6.50

Als Hauptgang ..... 12.50

mit „Schwinger Wurst“ ..... +7.00  
*Mit Gold ausgezeichnete leicht geräucherte  
Rindsbrühwurst von der Metzgerei Holzer*

## · HAUPTGÄNGE ·

**PASTRAMI SANDWICH** .....16.50

Hausbrot · Hausgemachter Pastrami · Senf  
Chili-Zwiebel Confit · Gepickelte Gurken · Chips

**TOMME FLEURETTE** .....17.50

Gebackener Rohmilch Weichkäse aus Rougemont  
Zwiebelkonfitüre · geröstetes Hausbrot

**RINDFLEISCH Eintopf** .....21.00

Ragout vom Bio Simmentaler Rind · Kartoffel  
Saisongemüse · Joghurt · Rauchpaprika

### **TATAR VOM RINDSHUFTDECKEL**

Hausgemachte Würzmischung · gepickeltes Gemüse  
Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot

Gross.....32.00

Klein.....26.00

Mit Belper Knolle.....+3.50

**GERÄUCHERTES RÜEBLITATAR** .....26.00

Hausgemachte Würzmischung · gepickeltes Gemüse  
Harissa Sauce · Butter · geröstetes Hausbrot

Mit Belper Knolle.....+3.50

## · DESSERTS ·

**SCHOKOLADEN BROWNIE** .....6.50

Schokolade · Früchtecoulis

**WEISSES TOBLERONENMOUSSE** .....6.50

Weisse Toblerone · Früchtecoulis · Crumble

### **AKTUELES TAGESANGEBOT**

Unsere Mitarbeiter beraten dich gerne

## **· SNACKS ·**

The selection of apero & snacks is available Monday to Friday starting at 16.00 pm until just before closing time.

### **APÉRO PLATTER**

Various meat and cheese specialities  
garnish

*Perfect for sharing*

28.00

### **PICKLED VEGETABLES**

Sweet and sour pickled, seasonal vegetables

*Vegan, home-made, tasty*

7.00

### **HUMMUS**

Spread from cooked, smashed chickpeas  
toasted bread

*Vegan and healthy*

9.00

### **CURRY-CERVELAT**

Served with hot spice-mix and bread

*The German Classic with the classic Swiss sausage*

9.00

### **"HOBELKÄSE"**

Shaved, thin cheese speciality from the Swiss Alps

*Hand-made and stored for at least 2 years*

12.00

### **FREIBANK PASTRAMI**

Smoked beef brisket – juicy and tender

*Home smoked by our kitchen crew*

14.00

### **SMOKED SAUSAGE**

Served with home-made mustard and bread

*The little snack that always goes*

9.00

## - SALAD & SOUP -

**SMALL GREEN SALAD AS A STARTER** ..... 6.50  
Roasted seeds · home-made salad dressing

**MIXED SALAD** ..... 14.00  
Roasted seeds · home-made salad dressing

### **Toppings**

Hobelkäse from alp Grindel ..... +7.00

Home-made Pastrami ..... +9.00

Hummus ..... +7.00

### **BARLEY SOUP**

Barley · vegetables · creme

As a starter ..... 6.50

As a main course ..... 12.50

With smoked sausage ..... +7.00

## · MAIN DISHES ·

**PASTRAMI SANDWICH** .....16.50  
Roasted Bread · home-made Pastrami · moustard  
chili-onion confit · pickled cucumbers · potatoe chips

**BEEF STEW** .....21.00  
Simmental organic Beef · potatoes  
vegetables · yoghurt · smoked paprika

**TOMME FLEURETTE** .....17.50  
Baked soft-cheese from Rougemont · chili-onion confit ·  
toasted bread

**BEEFSTEAK-TATAR**  
Home-made spice-mix · pickled vegetables  
Harissa sauce · butter · toasted bread

big .....32.00  
Small .....26.00  
“Belper Knolle” cheese topping .....+3.50

**SMOKED CARROT-TATAR** .....26.00  
Home-made spice-mix · pickled vegetables  
Harissa sauce · butter · roasted bread  
“Belper Knolle” cheese topping .....+3.50

## · DESSERT ·

**CHOCOLATE BROWNIE** .....6.50  
Chocolate · fruit coulis

**WHITE TOBLERONE MOUSSE** .....6.50  
White toblerone chocolate · fruit coulis · crumble

### DAILY OFFER

Our employees will be happy to inform you